

## » MIT-MACH-AKTIONEN

### ■ NADEL UND FADEN

**F 1 – Mütchen & Co. - Stricken für den guten Zweck**  
In Kooperation mit der Universitätsfrauenklinik in Magdeburg und der Frühchen Station in Olvenstedt, stricken die Damen vom Handarbeitszirkel der Volkssolidarität Staßfurt immer wieder gern. Ob Säckchen, Deckchen, Jäckchen, Mütchen oder Söckchen werden liebevoll in den schönsten Farben in Handarbeit hergestellt. So sollen auch zum Freiwilligentag die Fäden gesponnen werden. Gesucht werden geschickte Hände, die im Umgang mit Wolle, Stricknadel und Schere vertraut sind ☺  
9.30 – 12.00

### ■ BEWEGUNG UND SPASS

**G 1 – Tennis mal anders**  
Beach Tennis ist eine Mischung aus Tennis, Beachvolleyball und Badminton und punktet mit athletischen und akrobatischen Sprüngen sowie einer mitreißenden Stimmung und toller Musik. Die Regeln sind dabei weitgehend vom Tennis übernommen, gespielt wird auf einem Beachvolleyballfeld (16 x 8m) bei einer Netzhöhe von 1,70 m mit Beachtennisschlägern(Paddles) und drucklosen Tennisbällen. Gespielt wird vorwiegend als Doppel oder Mixed-Doppel. Wer gerne einmal das „Beach Tennis ABC“ kennen lernen möchte, ist hier genau richtig. Der Tennisverband Sachsen-Anhalt e.V. macht es in Kooperation mit der Stadt Staßfurt im Strandsolbad möglich. Sprünge im Sand, mitreißende Stimmung und eine entspannte Atmosphäre – das ist Beach Tennis! Erfahren Sie mehr über die Trendsportart, die deutsche Turnierlandschaft und über Möglichkeiten für Vereine und Interessierte, selbst aktiv zu werden.  
9.30 - 16.00 Uhr

### LESEN UND SCHREIBEN

**H 1 – Bewerbungsscheck – Ihr Ticket zum neuen Job!**  
Der erste Eindruck zählt :) Damit es mit dem Traumjob klappt, können bei der Deutschen Angestellten-Akademie GmbH alte Bewerbungsunterlagen auf den neusten Stand gebracht werden. Gemeinsam mit Mitarbeitern werden alte Unterlagen begutachtet, Verbesserungsvorschläge herausgefiltert und diese dann auf Papier gebracht. Damit es eine runde Sache wird, ist in der Zeit für die Betreuung der lieben Kinderlein vor Ort gesorgt und alle Freiwilligen Teilnehmer bekommen Ihre Unterlagen digitalisiert mit nach Hause. Lassen Sie sich diese Chance nicht entgehen und schauen Sie vorbei. Es lohnt sich ☺  
9.30 – 14.00

### ■ HIER UND DORT

**I 1 – Karneval für KIDS = KIDS Betreuung**  
Wer bis jetzt noch überlegt, ob er am Freiwilligentag teilnimmt, aber nicht weiß, bei wem die lieben KLEINEN in der Zeit bleiben können, gibt es hier die Lösung: In Kooperation mit dem Kultur- und Karnevalsgesellschaft Rot-Weiß Staßfurt e.V. macht es die KiTa „Regenbogenland“ der Volkssolidarität Kinder-, Jugend- und Familienwerk gGmbH Sachsen-Anhalt am Tierpark möglich. Ideen, wie die Kinder betreut werden, gibt es schon. Es soll gemeinsam eine kleine Choreografie einstudiert und diese dann zum Dankeschön-Fest am Abend aufgeführt werden. Einfach nur Spielen, ist natürlich auch o.k. Wir freuen uns auf EUCH ☺  
9.30 – 14.00 Uhr

### I 2 – Rasende Reporter

Damit der Freiwilligentag allen Beteiligten möglichst lange in guter Erinnerung bleibt, werden Freiwillige mit journalistischen Talenten und eigener Digitalkamera und/oder Filmkamera gesucht, die die Eindrücke der einzelnen Mit-Mach-Aktionen in Bildern festhalten.  
9.30 – 15.00 Uhr

### I 3 – Dasselbe in Grün – Teil I

Um auch in diesem September die Pflegekräfte im Zentrum für Altersmedizin (Geriatric) des AMEOS Klinikums Staßfurt am Wochenende zu unterstützen und den Patienten ein wenig Abwechslung im Klinikalltag zu bieten, wollen die „Grünen Damen und Herren“ gemeinsam mit den Patienten einen Spielvormittag durchführen. BINGO - Wer kennt dieses Spiel nicht! Bei anfänglicher Skepsis merken die Senioren schnell, dass diese Spielvariante vor allem eins ist: Lustig und abwechslungsreich. Wer Spaß im Umgang mit Älteren hat und bei der Gestaltung des Angebotes unterstützen möchte, ist hier genau richtig.  
09.30 – 12.00 Uhr

### I 4 – Dasselbe in Grün – Teil II

In den Genuss der ehrenamtlichen Besuche der Grünen Damen des AMEOS Klinikums Staßfurt, kommen auch in diesem Jahr wieder die Bewohner des Pflegeheims „Dr.-Otto-Geiss-Haus“ der Stiftung Staßfurter Waisenhaus. Freizeit zusammen erleben, heißt es hier! Gemeinsame Gespräche & seniorenrechtliche Brettspiele stehen auf dem Programm. Gesucht werden Freiwillige mit Einfühlungsvermögen und Lust auf Gesellschaftsspiele.  
09.30 – 12.00 Uhr

### ■ LEIB UND SEELE

#### J 1 – Im Kochbuch auf Seite 54-56 ...

... stehen viele leckere Gerichte. Gemeinsam mit Freiwilligen verschiedener Nationalitäten werden in der Begegnungsstätte der Volkssolidarität mit frischem Obst, Gemüse und anderen Leckereien die Vorbereitungen für die Verpflegung am Abend getroffen. Gemeinsam wird geschnippelt, garniert, gekocht und gebackten, damit das Buffet beim Dankeschön-Fest reichlich, lecker, gesund und süß wird. Geschickte Köche mit flinken Fingern, gutem Geschmack und Talent zum Garnieren sind gefragt.  
10.00 – 15.00 Uhr

### J 2 – Etwas zu Naschen in den Taschen

Damit alle Freiwilligen gut über den Tag kommen, werden Helfer gesucht, die gemeinsam mit dem Team des Engagement-Zentrums der Volkssolidarität Staßfurt liebevoll die sogenannten Starter-Taschen mit Proviant füllen. Über kleine Überraschungen darf man sich jetzt schon freuen ☺.  
Nach Vereinbarung

Kinder-/Jugendbeteiligung möglich

Bei Teilnahme an den Aktion A1 und B2 ist das Mindestalter 14 Jahre.

### NOTIZEN

## ORGANISATORISCHES

Die Projektzeiten sind den einzelnen Vorhaben angepasst und unter den jeweiligen Beschreibungen vermerkt.

Mit dem anhängenden Formular können Sie sich bis zum **31.08.2018** für eine der beschriebenen Mit-Mach-Aktionen anmelden. Bitte geben Sie auch eine Alternative an, falls das erste Projekt bereits ausgebucht sein sollte.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie vom Engagement-Zentrum eine Anmeldebestätigung mit detaillierten Hinweisen über Träger, Ort und Rahmenbedingungen Ihrer Aktion.

Alle AKTIONEN finden Sie auch im Internet unter [www.volkssolidaritaet.de/asl-sft-qlb/mitgliederehrenamt](http://www.volkssolidaritaet.de/asl-sft-qlb/mitgliederehrenamt) oder [facebook.com/ez.stassfurt](https://www.facebook.com/ez.stassfurt)

Wir beraten sie gern bei der Wahl eines geeigneten Projektes. Wir freuen uns auf Ihr Engagement!

## FREIWILLIGENTAG – WAS IST DAS?

Ein Freiwilligentag bietet Interessierten die Chance, sich einmalig, kurzzeitig und freiwillig ohne weitere Verpflichtung für einen guten Zweck ehrenamtlich zu engagieren. Das Mitmachen und Kennenlernen der Freiwilligen-Projekte steht an dem einen Tag im Vordergrund.

## ABLAUF DES FREIWILLIGENTAGES

ab 9.30 Uhr Beginn der MIT-MACH-AKTIONEN  
ca. 16.00 Uhr Ende der MIT-MACH-AKTIONEN  
ab 17.00 Uhr Dankeschön-Fest

## DANKESCHÖN-FEST

Alle Beteiligten sind am Abend des Freiwilligentages herzlich zum Dankeschön-Fest auf das Gelände der VOLKSSOLIDARITÄT Staßfurt am Luisenplatz 12 eingeladen. Ab 17 Uhr erwartet die Freiwilligen und Kooperationspartner ein buntes Programm mit Life Musik, Bildern des Tages und einem kleinen Imbiss.

## INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

**Volkssolidarität**  
**Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.**  
**Kreisverband Aschersleben-Staßfurt-Quedlinburg**  
**Engagement-Zentrum**  
Luisenplatz 12 • 39418 Staßfurt  
Telefon: 03925 3298710 • Mobil: 0151 55014952  
E-Mail: [astrid.moukaddam@volkssolidaritaet.de](mailto:astrid.moukaddam@volkssolidaritaet.de)  
[www.volkssolidaritaet.de/asl-sft-qlb/mitgliederehrenamt](http://www.volkssolidaritaet.de/asl-sft-qlb/mitgliederehrenamt)  
[www.facebook.com/ez.stassfurt](https://www.facebook.com/ez.stassfurt)



Veranstalter:



in Kooperation mit:



Mit freundlicher Unterstützung durch:





Ich möchte bei folgender MitMach-Aktion mitarbeiten:

Falls das Projekt schon ausgebucht ist, würde ich auch hier mithelfen:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon (für Rückfragen): \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ich nehme am Dankeschön-Fest teil: Ja  nein

Ich bin damit einverstanden, dass die während des Freiwilligentages aufgenommenen Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit des Engagement-Zentrums verwendet werden. Meine hier erhobenen Daten dürfen zur Kontaktaufnahme gespeichert werden.

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_



**D 4 – Schüler-Bibliothek willkommen**  
Lesen kann so schön sein ☺ Eltern, Schüler und Lehrer wollen in der Gemeinschaftsschule Hermann Kasten in Staßfurt-Nord eine neue Bibliothek ins Leben rufen. Dazu sollen Regale aufgebaut, aufgestellt und bestückt werden. Wenn alles klappt, bekommt die Schule 2019 über das zentrale Innovations- und Investitionsprogramm Sachsen-Anhalt STARK III eine Energetische Sanierung. In diesem Zusammenhang soll in den Nebenräumen und Vorbereitungsräumen eine Bestandsaufnahme gemacht und Altes entsorgt werden.  
9.30 – 13.00 Uhr

**E 1 – Vorfreude auf die Weihnachtszeit**  
Einen unterhaltsamen Vormittag versprechen auch in diesem Jahr wieder Mitglieder des GRB Staßfurt e.V. im Zentrum für Altersmedizin (Geriatric) des AMEOS Klinikums Staßfurt. Entsprechend der Fähigkeiten der Patientinnen und Patienten wird gemeinsam weihnachtliche Deko gebastelt und so die motorischen Fähigkeiten trainiert. Zur Unterstützung werden Freiwillige mit Kreativität und Freude am Gestalten gesucht, die auch Geduld und Respekt im Umgang mit älteren Menschen mitbringen.  
09.00 – 12.00 Uhr

**E 2 – In geheimer Mission!!!**  
Zum Dankeschön-Fest soll es für alle Freiwilligen, Akteure und Unterstützer eine kleine Aufmerksamkeit geben. Damit die Überraschung gelingt, werden geschickte Hände gesucht, die gut mit Papier, Schere und Kleber umgehen können und den Damen vom Kreativzirkel der Volkssolidarität Staßfurt zur Hand gehen.  
09.30 – 14.00 Uhr

Verschönerungen am Rundweg vorgenommen und der Naturzaun weiter ausgebaut werden. Für diese und noch andere Einsatzmöglichkeiten, werden freiwillige Strandbad Fans gesucht. Einer nassen Abkühlung nach getaner Arbeit steht allen Freiwilligen nichts im Wege.  
9.30 - 15.00 Uhr

**PUTZEN UND RÄUMEN**  
**D 1 – Spielzeit 18/19 – Wir putzen uns heraus!**  
Im Sommer pausiert der reguläre Spielbetrieb des Staßfurter Salzlandtheaters – es ist Zeit, dem Haus den letzten Feinschliff zu geben. Kurz vor Beginn der neuen Spielzeit ab dem 14. September, ist dies der richtige Moment. Mit Pinsel und Farbe sollen so manche Ecken aufgefrischt, der kleine Garten im Innenhofbereich mit Hacke und Harke auf Vordermann und so manche Dekoration an Ihren richtigen Platz gebracht werden. Freiwillige mit Freude am Gestalten sind herzlich willkommen.  
9.30 - 15.00 Uhr

**D 2 – 1, 2, 3 Gartenlauben**  
Im Kleingartenverein Leopoldshall I Staßfurt e.V. warten in diesem Jahr drei bereits abgerissene Lauben auf den Abtransport. Somit sollen drei Parzellen auf Vordermann gebracht werden um wieder im neuen Glanz strahlen zu können. Teamfähigkeit und gute Laune ☺ sind Voraussetzung. Gesucht werden Freiwillige, denen Schmutz nichts anhaben kann.  
9.30 – 16.00 Uhr

**D 3 – Ausmisten! Sortieren! Neuanstrich!**  
In den Vereinsräumen des Kultur- und Karnevalsgesellschaft Rot-Weiß Staßfurt e.V. ist einiges zu tun. Im Büro sollen Lagerlisten überarbeitet, sortiert und an ihren richtigen Platz gebracht werden und das Lager ausgemistet und aufgeräumt werden. Damit am Ende alles glänzt, sollen die Wände einen neuen Farbanstrich bekommen und das Außengelände aufgehübscht werden. Vielseitigkeit ist gefragt. Es ist viel zu tun. Packen wir es an! SKG – OLE.  
9.30 – 16.00 Uhr

**B 2 – Staßfurt blüht auf**  
Die Frühblüher-Zwiebeln, die seit dem Aufruf des Oberbürgermeisters im April bis jetzt bei der Stadt abgegeben wurden, sollen am Freiwilligentag durch viele fleißige Hände in die Erde gebracht werden. Insbesondere die Kreisverkehre und Grünflächen mitten in der Stadt sollen bunter und schöner werden. Wer macht mit und hilft bei der Pflanzaktion? Die farbenfrohe Belohnung für die Mühe gibt es im Frühjahr 2019!  
09.30 – 13.00 Uhr

**BAUEN UND WERKELN**  
**C 1 – Alles für die lieben Kleinen ☺**  
Ratatazong, ratatazong, weg ist der Beton! Nichts lieber als das. Eltern und Team der KiTa „Regenbogenland“ der Volkssolidarität Kinder-, Jugend- und Familienwerk gGmbH Sachsen-Anhalt, wollen dem alten Beton-Zaun-Pfeilern am Hortspielplatz ans Gemüt. Auch bei der Verschönerung des Eingangsbereiches ist man sich einig. Hier soll das alte Gehölz entfernt und somit der Weg in alle Richtungen frei zugänglich gemacht werden. Freiwillige, die schmutzige Hände nicht scheuen, tatkräftig anpacken können und im Umgang mit einer Kettensäge und Winkelschleifer vertraut sind, sind hier genau richtig.  
9.30 - 14.00 Uhr

**C 2 – Damit die Tonne besser rollt**  
Im Moment lassen sich die Papiertonnen & Co. auf dem Gelände der Volkssolidarität Staßfurt zum Entleeren noch nicht so gut von ihrem Platz wegbewegen. Damit dies in Zukunft besser gelingt, sollen alte Gehwegplatten verlegt werden und somit einen neuen Platz bekommen. Gesucht werden Freiwillige, die Lust haben, dem Team der Volkssolidarität Staßfurt zur Hand zu gehen.  
9.30 - 15.00 Uhr

**C 3 – Fit in den Winter**  
Die offizielle Badesaison endet im Strandsolbad der Stadt Staßfurt jährlich am 15. September. Bevor das Freibad in den Winterschlaf fällt, sind noch viele Handgriffe nötig. Gemeinsam mit den Bungalow Freunden, sollen in diesem Jahr unter anderem

**MIT-MACH-AKTIONEN**

**PINSEL UND FARBEN**  
**A 1 – Rettet unser rollendes Krankenhaus!**  
Zum dritten Eisenbahnfest am 29. und 30. September dieses Jahres lässt der Eisenbahnfreunde Traditionsbahnbetriebswerk Staßfurt e.V. bereits auf sein 28-jähriges Bestehen blicken. In Vorbereitung darauf, soll ein alter, aus vier Wagen bestehender Katastrophenzug vor dem Durchrosten gerettet werden. Die Dächer sollen dringend einen neuen Anstrich bekommen, damit die anstehende nasse Jahreszeit dem alten Gefährten nichts mehr anhaben kann! Wer schon immer einmal hinter die Kulissen schauen wollte und den Mitgliedern des Vereins unter die Arme greifen möchte, ist herzlich willkommen.  
10.00 - 16.00 Uhr

**A 2 – Die bunte Welt des Schachs**  
Wo gespielt wird, ist immer was los. So auch bei dem SG Einheit e.V. Abteilung Schach. Damit KLEIN und GROSS sich wohlfühlen, soll mit viel Farbe und Kreativität den Vereinsräumen buntes Leben eingehaucht werden. Gleichzeitig sollen Schönheitsreparaturen an so manchen Stellen vorgenommen werden. Wer Lust hat dabei zu sein, kann sich hier mit Pinsel, Farbrolle und Schraubenzieher so richtig austoben.  
09.30 – 16.00 Uhr

**HACKE UND SPATEN**  
**B 1 – Garten der Sinne = Bleib Fit – Mach Mit**  
Für die die Bewohner & Tagespflegegäste des Pflegeheims „Am Wasserturm“ der Lebenshilfe Bördeland gGmbH, wurde im Herbst 2017 durch das Team des Wohnparks ein Sinnesgarten angelegt. Einen unter Demenz leidenden Bewohner bietet er große Möglichkeiten, Chancen und mehr Lebensqualität. Alle fünf Sinne, wie Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Tasten sowie Fähigkeiten wie Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht werden in angemessener Weise aktiviert und gefördert. Mitarbeiter des Hauses wollen durch einen Garteneinsatz dem Unkraut an den Krügen. Nach getaner Arbeit gibt es leckeres vom Grill. Helferlein mit Liebe zur Natur sind herzlich willkommen.  
11.00 – 15.00 Uhr

**ICH BIN DABEI WEIL ...**

... der Freiwilligentag Menschen zusammenbringt, die an einem Tag gemeinsam viel bewegen und somit auf eine wunderschöne Art und Weise zeigen, wie wichtig Werte wie Zusammenhalt, Nächstenliebe und Toleranz in unserer Gesellschaft sind.  
**Judit Minda / Lese- und Lernpatin**

... das Salzlandtheater ein integraler Bestandteil der Kultur- und Bildungslandschaft im Salzlandkreis ist. Maßgeblich getragen wird es allerdings durch das ehrenamtliche Engagement seiner 170 Vereinsmitglieder. Um den Theaterbetrieb in dieser Qualität aufrecht zu halten ist diese Leistung unabdingbar. Der Freiwilligentag ist eine tolle Möglichkeit sich für alle Interessierten zu öffnen. Sie können mithelfen und erhalten so einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulissen.  
**Stephan Czuratis / Verwaltungsleiter Salzlandtheater Staßfurt**

... ich als Grüne Dame im AMEOS-Klinikum Staßfurt, die positive Wirkung meiner ehrenamtlichen Tätigkeit ganz genau kenne. Besonders für ältere Menschen ist es wichtig, nicht allein gelassen zu werden und ihnen somit die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Darum ist es für mich Ehrensache, auch in diesem Jahr wieder aktiv dabei zu sein.  
**Angelika Adolph-Felker - Grüne Dame / Freundeskreis American Line Dance Unseburg**

... wir als Verein von der 1. Stunde an beim Staßfurter Freiwilligentag gemeinsam mit vielen Freiwilligen über unsere Aktionen tolles in unserem Verein erlebt und erreicht haben. So ist es uns auch in diesem Jahr wieder ein großes Bedürfnis, dabei zu sein und somit Interessierten die Möglichkeit zu geben, unsere Sportart „Schach“ kennenzulernen.  
**SG Einheit Staßfurt e.V. / Vorsitzender Andreas Mann**

... es mir als langjähriges Mitglied im GRB Staßfurt e.V. von Beginn an eine Herzensangelegenheit ist, den Freiwilligentag mit meinem Engagement zu unterstützen. Auch in diesem Jahr bin ich zu Gast auf der „Geriatrischen Station“ des AMEOS Klinikums, um gemeinsam mit den Patienten einen Bastelvormittag zu verbringen.  
**Brigitte Gothe / Gesundheits-, Rehabilitations- und Behindertensportverein Staßfurt e.V.**

... ich das Interesse für ehrenamtliches Engagement wecken möchte. Der Freiwilligentag ist eine tolle Gelegenheit dafür und bietet gleichzeitig die Möglichkeit, Freiwilligen Einblicke über die vielfältigen Arbeiten in unserem Museumsbahnverein zu vermitteln und zum Mit-Machen anzuregen.  
**Christoph Lissek / Eisenbahnfreunde Traditionsbahnbetriebswerk Staßfurt e.V.**

Im Flyer sind 22 Mit-Mach-Aktionen beschrieben. Alle Angebote finden Sie unter [www.volkssolidaritaet.de/asl-sft-qlb/mitgliederehrenamt/engagement-zentrum](http://www.volkssolidaritaet.de/asl-sft-qlb/mitgliederehrenamt/engagement-zentrum) oder [www.facebook.com/ez.stassfurt](http://www.facebook.com/ez.stassfurt). Die Anmeldung weiterer Aktionen ist noch bis zum Freiwilligentag möglich.

**4. Freiwilligentag in Staßfurt am 8. September 2018**

**Für dich, für uns – für Staßfurt**

**GRUSSWORT**

**Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,**

der 4. Staßfurter Freiwilligentag versammelt erneut ehrenamtlich Tätige und bündelt das Engagement in konkreten Aktionen, die das Gemeinwohl stärken. Die Mitglieder des Kreisverbandes der Volkssolidarität Aschersleben-Staßfurt-Quedlinburg kümmern sich um die Menschen und deren Anliegen vor Ort. Für diese Fürsorge und Mühe und auch das Klären vieler organisatorischer Fragen möchte ich den aktiv Wirkenden von Herzen danken.

Die Attraktivität des Salzlandes als Wirtschafts-, Wissenschafts- und Wohnstandort kann nur wachsen, wenn die Einwohnerinnen und Einwohner für einander da sind und das Miteinander klappt. Dass ein gutes zwischenmenschliches Klima, Mitwirkung und Teilhabe dem Salzland nicht nur während der bundesweiten Woche für bürgerschaftliches Engagement gut zu Gesicht stehen, sondern das ganze Jahr über gepflegt werden, daran hat der Kreisverband der Volkssolidarität Aschersleben-Staßfurt-Quedlinburg einen überaus wichtigen Anteil.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Freiwilligentages viel Freude und Erfolg bei der Umsetzung der einzelnen Projekte. Viele Teile ergeben ein Bild, das den Salzlandkreis zeichnet. Allen, die mitmachen, danke ich für ihre Kraft und den Einsatz vor Ort. Kreativität und Solidarität sind gute Partner. Im Zusammenwirken lässt sich Großes schaffen.

  
Ihr Landrat  
**Markus Bauer**